

## Programme CPTS hors Loches

**mercredi 2 octobre**

**19h-21h - LIGUEIL**

› Vernissage d'une exposition autour de la santé, avec gravures et poèmes.

**Jeudi 3 octobre**

**9h-12h - CORMERY**

› Atelier de réflexologie : information collective sur la réflexologie et l'oncologie. Séance individuelle sur inscription.

**Samedi 5 octobre**

**9h-13h - LE GRAND PRESSIGNY**

› Stand de sensibilisation : échange autour de la prévention des cancers avec des professionnels de santé. Marche rose avec « Les Duracelles ».

**9h30-12h - MANTHELAN**

› Stand de prévention / Café Bla-Bla / Pause douceur et bien-être / Parcours Quizz  
Rencontre avec des professionnels de santé, pause bien-être avec l'Institut Beauté des Sens, parcours ludique à travers la ville avec quizz santé.

**Mercredi 16 octobre**

**10h-13h - CORMERY**

› Voyage sonore et hypnose

**10h-11h30** › Accompagnement : comment prendre soin de vous tout en soutenant ceux que vous aimez ?

**11h30-13h** › Après le cancer : soulagement, le sentiment de solitude qui peut suivre. Chemin vers la reconstruction.

**Vendredi 18 octobre**

**13h45-18h - CORMERY**

› Atelier d'autopalpation sur buste : atelier prévention pour apprendre les bons gestes de l'autopalpation avec l'association des Roses Poudrées.

**Samedi 26 octobre**

**10h-21h - YSEURES-SUR-CREUSE**

› Stand de prévention / Animations / Concerts  
Rencontre avec des professionnels de santé, conférences et témoignages, animations pour adultes et enfants, exposition et concert.



L'association  
partenaire

CANCEN - « Cancérologie du Centre » est une association de type loi 1901 reconnue d'intérêt général, qui a pour objectifs de faciliter la prise en charge thérapeutique et l'amélioration des conditions d'hébergement et de soins des malades cancéreux, ainsi que le soutien à la recherche contre le cancer. Elle est présidée par le Professeur Philippe Colombat, ancien cancérologue à l'hôpital Bretonneau.

Les principales actions de cette association régionale sont les suivantes :

- › le financement des soins de support (art-thérapie, socio-esthétique, activité physique adaptée),
- › l'aide matérielle aux patients et à leurs proches,
- › la prise en charge de l'hébergement des familles de patients à la Maison des parents de Tours,
- › le financement de la recherche (attribution de bourses pour de jeunes chercheurs en cancérologie et achat de matériels de pointe pour des laboratoires de l'université de Tours).

### Association CANCEN

Centre régional de cancérologie Henry Kaplan  
Hôpital Bretonneau - 37044 Tours

07 85 09 98 37 / [www.cancen.fr](http://www.cancen.fr)

## Le dépistage du sein sauve des vies !

À partir de 50 ans, faites-vous dépister  
tous les 2 ans.

[www.depistage-cancer.fr](http://www.depistage-cancer.fr)

# LOCHES OCTOBRE ROSE

Tous mobilisés contre le cancer du sein !



**du 13 au 19 octobre 2024**

- 13/10** visite guidée : La vie des femmes au Moyen Âge
- 15/10** café bla-bla, ateliers bien-être à la maison des assos
- 18/10** balades d'Agnès Sorel (marche / vélo)
- 19/10** stands information / prévention sur le marché, vente d'objets Octobre rose



## Tous mobilisés contre le cancer du sein

En octobre, la Ville de Loches et les commerçants décorent les espaces publics et les vitrines du centre-ville à l'occasion du mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

Des animations sont organisées avec l'UCAL (Union des commerçants et artisans lochois), la CPTS Sud Lochois (Communauté professionnelle territoriale de santé) et les associations Loches Accueil Loisirs, SVL Cyclotourisme et La K'Danse afin de récolter des dons au profit de l'association CANCEN.

Une récolte de bouchons est aussi proposée par vos commerçants (à déposer auprès des participants), ainsi que des cocktails et menus « roses » par certains restaurateurs.

Vous aussi, aidez CANCEN pour les malades, les familles et la recherche en participant à toutes ces actions.

## DIMANCHE 13 OCTOBRE

Visite guidée « la vie des femmes au Moyen Âge »

14h30 > 16h30

Départ : office de tourisme

La Ville de Loches vous invite à cette visite guidée pour découvrir les conditions de vie des femmes au temps d'Agnès Sorel : quel rôle avaient-elles dans la société ? comment vivaient-elles la maternité ?...

Départ : office de tourisme, place de la Marne.  
Inscription obligatoire : 02 47 91 82 82.  
Participation libre au profit d'Octobre rose.



## MARDI 15 OCTOBRE

8h > 13h

Maison des associations

Café Bla-bla / Ateliers > 8h-13h



Venez discuter avec des professionnels de santé autour d'une boisson chaude et d'une viennoiserie. Découvrez le principe de l'autopalpation en participant à un atelier sur buste.

Entrée libre.

Instants bien-être > 8h-12h30

Parce que combattre la maladie demande beaucoup d'énergie, profitez d'un instant bien-être pour vous ressourcer.

En partenariat avec l'UCAL. Sur inscription auprès de vos professionnels de santé.



Sophrologie > 9h-10h / 11h30-12h30

Découvrez les bienfaits de la sophrologie au quotidien, que vous soyez patients ou accompagnants.

Sur inscription : 02 47 59 41 67  
contact@cpts-sudlochois.fr

## MERCREDI 16 OCTOBRE

Aquaboxing « rose »

> 19h

Parc aquatique Naturéo

Sport aquatique inspiré des arts martiaux. Séance de 45 minutes animée par un coach Naturéo.

25 personnes maximum. Participation libre.  
Réservation obligatoire en ligne :  
<https://parc-natureo.fr/module-inscriptions/reserver>

## VENDREDI 18 OCTOBRE

Les balades d'Agnès Sorel

8h > 13h

Départ : maison des associations

Les associations Loches Accueil Loisirs, SVL cyclotourisme et La K'Danse vous proposent plusieurs balades à pied ou à vélo, ouvertes à tous.

► Randonnée pédestre : 5 et 12 km à Loches.

► Randonnée cyclo avec 2 parcours fléchés dans les environs de Loches : parcours famille de 10 km (moins de 14 ans accompagnés) et 30 km.

Départ : Maison des associations à 9h. Inscriptions dès 8h. Participation libre (5 € minimum).

Pots d'accueil et d'arrivée offerts.



## SAMEDI 19 OCTOBRE

9h > 13h

Marché de Loches

Stand information / prévention > 9h-13h



Venez à la rencontre de la CPTS Sud Lochois et de l'association CANCEN.

Vente d'objets « Octobre rose » par l'UCAL-Union des commerçants et artisans lochois : tee-shirts (15 €), bracelets (2 €).

Marche rose > 9h

Dans le cadre des « Marches Roses 37 » organisées dans tout le département. Itinéraire de Loches à Chédigny, déjeuner tiré du sac à Chambourg-sur-Indre à 12h30.

Départ : place du Marché au Blé à 9h.  
Participation libre. Retour par autocar.